

3D ZIKA DEFENSE

PROTECT YOURSELF FROM ZIKA WITH THE 3 Ds.



DRAIN

- > Once a week, empty items that hold water such as flower pots, toys, trash or old tires.
- > Keep your yard trimmed and tidy.
- > Help your neighbors drain standing water.



DRESS

- > As weather permits, dress in long pants and long sleeve shirts.
- > Make sure doors and window screens are in good repair.
- > Use air conditioning when available.



DEET

- > Spray insect repellent with DEET on exposed skin.
- > Follow label instructions; reapply as needed.
- > Use a mosquito net to protect babies in a stroller or car seat.



HOUSTON HEALTH
DEPARTMENT

For more information, visit us at www.houstonhealth.org, call 311
or Harris County Mosquito Control District 713.440.4800.



DEFENSA EN 3 PASOS

PROTÉJASE DEL ZIKA CON 3 PASOS.



DRENAR

- > Una vez por semana vacíe recipientes que retengan el agua como macetas, juguetes, basura o llantas viejas.
- > Mantenga su jardín cortado y ordenado.
- > Ayude a sus vecinos a drenar agua estancada.



CUBRIR

- > Vístase con camisas de manga larga y pantalones largos si el clima permite.
- > Asegúrese que mosquiteros de puertas y ventanas estén en buena condición.
- > Use el aire acondicionado cuando esté disponible.



REPELENTE

- > Aplique repelente con DEET en piel expuesta.
- > Siga instrucciones de la etiqueta; reaplique según sea necesario.
- > Use mosquiteros para proteger a bebés en cochecito o asiento de coche.



HOUSTON HEALTH
DEPARTMENT

Para obtener más información, visítenos en houstonhealth.org, llame al 311
o Distrito de Control de Mosquitos del Condado de Harris 713.440.4800.

